



BH Fitness Ellittica NLS12 Dual G2351iN.

Product Images



BH Fitness Ellittica NLS12 Dual G2351iN

BHFITNESS

La NLS12 Dual è un'ellittica progettata per chi desidera allenarsi a casa in modo completo, fluido e senza complicazioni. Fin dal primo utilizzo offre un movimento stabile e scorrevole, grazie alla sua struttura robusta e al volano posteriore, pensato per accompagnarti in allenamenti costanti.

I suoi **24 livelli di resistenza magnetica** e l'ampiezza della falcata consentono di regolare facilmente l'intensità, **adattando** ogni allenamento al tuo ritmo e ai tuoi obiettivi. Inoltre, la sua struttura garantisce sicurezza e comfort anche durante le sessioni più impegnative.

Per rendere ogni allenamento ancora più motivante, è dotata di **connettività Bluetooth FTMS** compatibile con app come Zwift e Kinomap, oltre a **4 livelli HRC** che regolano automaticamente lo sforzo in base alla frequenza cardiaca. In questo modo ti alleni sempre nella zona ideale senza doverti preoccupare di altro.

Include inoltre un **display LCD** con **diversi programmi di allenamento**, così da offrirti opzioni adatte a ogni obiettivo. Un'ellittica progettata per aiutarti ad allenarti meglio, con maggiore comfort e motivazione in ogni sessione.

CARATTERISTICHE GENERALI

UTILIZZO COMODO E STABILE: La sua struttura solida e il design ergonomico garantiscono stabilità durante l'allenamento, offrendo sicurezza anche nelle sessioni più lunghe e favorendo una sensazione di fluidità costante in ogni movimento.

CONNETTIVITÀ: È dotata di connettività Bluetooth FTMS e di un intuitivo display LCD che consente di monitorare parametri fondamentali come tempo, distanza, calorie o frequenza cardiaca. Inoltre, dispone di 24 livelli di resistenza magnetica e 9 programmi di allenamento, offrendo un controllo completo e sessioni totalmente personalizzate.

ALLENAMENTO GUIDATO: I suoi 4 livelli HRC regolano automaticamente l'intensità in base alla frequenza cardiaca, aiutandoti a mantenere la giusta zona di sforzo per migliorare le prestazioni, la salute cardiovascolare o la combustione dei grassi in modo più efficace.

PRESTAZIONI: Il suo movimento ellittico fluido e continuo consente di allenarsi senza impatti sulle articolazioni, offrendo una falcata naturale che si adatta a ogni utente e a diversi livelli di intensità, dalle sessioni più leggere agli allenamenti più impegnativi.



CARATTERISTICHE TECNICHE

- Frequenza di utilizzo: 3 - 7 ore/settimana.
- Lunghezza della falcata (cm): 30
- Distanza tra i pedali: 16 cm.
- 24 livelli di resistenza.
- Ruote di trasporto.
- Sensore di frequenza cardiaca integrato.
- Sistema inerziale da 10 kg.
- Sistema di resistenza magnetica.
- Display con doppio feedback e indicatori di tempo, distanza, calorie, velocità e frequenza cardiaca, per monitorare il tuo allenamento in tempo reale.
- Supporto universale per smartphone e/o tablet.
- 9 programmi preimpostati.
- 4 programmi HRC (controllo della frequenza cardiaca).
- Profili utente: 4
- Test fitness del grasso corporeo.
- Connettività e audio: Bluetooth integrato e compatibile con Kinomap e Zwift.
- Peso della macchina: 39 kg.
- Peso massimo utente: 110 kg.
- Dimensioni di utilizzo: lunghezza 136 cm × larghezza 59 cm × altezza 166 cm.

